

Judo Club ROQUOIS
Contact: Denis HERBULOT
☎ 06.28.23.44.72
✉ jcroquois@gmail.com

Roques sur Garonne, le 21 février 2016

Chers dirigeants, chers éducateurs,

Le bureau du Judo Club ROQUOIS a le plaisir de vous inviter à sa compétition amicale interclubs qui aura lieu le :

Dimanche 10 avril 2016
Salle des fêtes, avenue de la gare
31120 Roques sur Garonne

Cette compétition est ouverte aux catégories baby-poussins à minimes, filles et garçons.

Afin de vous accueillir dans les meilleures conditions, nous vous serions reconnaissants de bien vouloir nous indiquer à l'avance, le nombre de judokas susceptibles d'y participer, pour chaque catégorie d'âge.

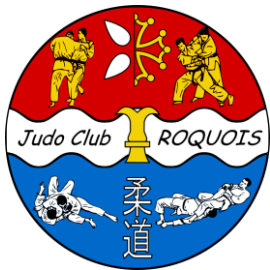
Une vente de boissons et gâteaux sera proposée toute la journée.
Cette journée sera clôturée par un apéritif.

Vous trouverez ci-joint, le règlement, les horaires et un plan d'accès.

Nous vous rappelons qu'en participant à la compétition, vous vous engagez à ce que chaque judoka soit licencié à la FFJDA et possède un certificat médical autorisant la pratique du judo en compétition.

Dans l'attente de vos réponses, espérant vous recevoir nombreux, nous vous prions d'agréer l'expression de nos salutations distinguées.

Denis HERBULOT
Président du Judo Club ROQUOIS



Horaires du tournoi de ROQUES du 10 avril 2016

Catégorie d'âge		Inscription / Pesée
Matin		
Baby Poussin(e)s	(2010-2011)	9H45 - 10H15
Poussin(e)s	(2006-2007)	11H00 - 11H30
12h45 Pause déjeuner		
Après midi		
Minimes	(2002-2003)	14H00 - 14H30
Benjamin(e)s	(2004-2005)	14H00 - 14H30
Mini Poussin(e)s	(2006-2007)	15H00 - 15H30
17h30 Apéritif		

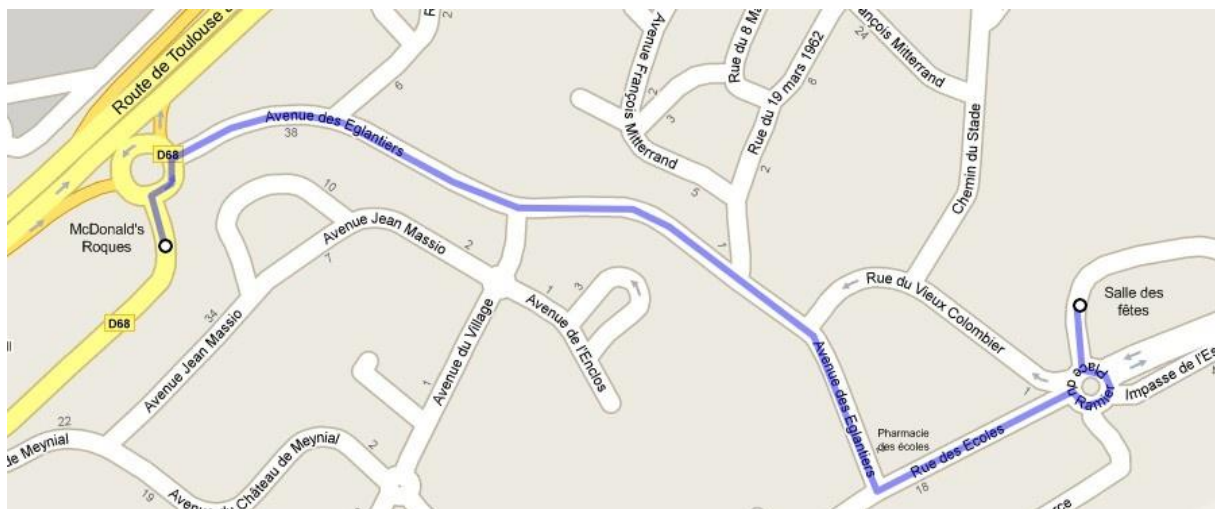
Accès à la Salle des fêtes de Roques sur Garonne

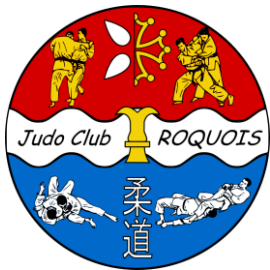
Le point de repère le plus simple est le Mac Donald's de Roques :

Au rond-point, prendre D68, direction **ROQUES-CENTRE** sur 600 m

Au bout de la rue, tourner à gauche, rue des écoles sur 140 m

Au rond point, entrée du parking de la salle des fêtes





Règlement du tournoi de ROQUES du 10 avril 2015

- Le tournoi de ROQUES est une rencontre inter-club amicale individuelle ouverte aux garçons et filles, de la catégorie baby-poussin à minime.
- Les responsables des clubs invités garantissent que :
 - Le club est affilié à la FFJDA,
 - Chaque judoka possède sa licence à la FFJDA,
 - Chaque judoka possède un certificat médical autorisant la pratique du judo en compétition.
- Les catégories d'âge et de poids sont celles déterminées par les règlements de la FFJDA. Toutefois, avec l'accord des responsables des clubs invités, des tolérances de poids pourront être prises pour constituer les poules, afin de proposer un nombre suffisant de combats à chaque participant.
- Pour la catégorie baby poussin, constitution de groupes morphologiques homogènes.
- Les coachs sont interdits afin de laisser s'exprimer les judokas sans pression du résultat.
- Formule de compétition :

Catégorie d'âge		Formule
Baby poussin(e)s	(2010-2011)	Animation au sol
Mini Poussin(e)s	(2008-2009)	Animation debout
Poussin(e)s	(2006-2007)	Animation debout
Benjamin(e)s	(2004-2005)	Règlement FFJDA
Minimes	(2002-2003)	Règlement FFJDA

- La catégorie « baby poussin » n'est ouverte qu'aux clubs de Lagardelle sur Lèze, Pins-Justaret, Roquettes et Roques sur Garonne.
- Les judokas sont répartis en poules de trois à cinq.
- Tous les participants reçoivent une récompense remise à la fin de chaque poule.